

PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA W OKRESIE PANDEMII COVID-19 W MIEJSKO-GMINNYM OŚRODKU KULTURY W GRYFOWIE ŚLĄSKIM

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu i zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239 z późn. zm.)
2. Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59 z późn. zm.)
3. Wytyczne Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Głównego Inspektora Sanitarnego dla domów, centrów i ośrodków kultury.

§1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy dokument określa procedury bezpieczeństwa na terenie M-GOK w okresie pandemii COVID-19, dotyczące wszystkich pracowników, klientów, uczestników zajęć oraz rodziców dzieci uczęszczających na odbywające się zajęcia, warsztaty i spotkania w zakresie edukacji artystycznej i kulturowej.
2. Procedury wprowadza się celem dodatkowego zwiększenia bezpieczeństwa pracowników M-GOK oraz odbiorców, minimalizacji ryzyka zakażenia pracowników oraz odbiorców, a także kompleksowego działania przeciwepidemicznego dostosowanego do etapu zaawansowania stanu epidemii.
3. Procedury określają działania, które minimalizują możliwość zakażenia, ale mimo wszelkich podjętych środków bezpieczeństwa nie pozwolą w 100 % wyeliminować ryzyka związanego z zakażeniem, dlatego rodzic dziecka oraz osoba pełnoletnia decydująca się na udział jest zobowiązana wypełnić *deklarację uczestnictwa w zajęciach* oraz *klauzulę informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych* stanowiące załączniki do procedur.

§ 2

Zapewnienie bezpieczeństwa pracownikom i instruktorom

1. Pracownicy oraz instruktorzy są informowani o zakazie przebywania w obiekcie osób z niepokojącymi objawami choroby zakaźnej, po kontakcie z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub poddaną kwarantannie; w powyższej sytuacji zalecane jest pozostanie w domu, skorzystanie z teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia - wezwanie pogotowia ratunkowego.
2. Stanowiska pracy zostały zorganizowane z uwzględnieniem wymaganego dystansu przestrzennego między pracownikami (minimum 1,5 m).
3. Zapewniono służbom porządkowym oraz pracownikom mającym kontakt z odbiorcami dostęp do środków ochrony indywidualnej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) i preparaty do dezynfekcji rąk.
4. Zapewniono jak najczęstsze wietrzenie pomieszczeń (obiekt nie jest wyposażony w urządzenia wentylacyjno-klimatyzacyjne).
5. Ograniczono do niezbędnego minimum spotkania i narady wewnętrzne. W razie konieczności spotkania powinny być przeprowadzane przy otwartych oknach, z zachowaniem odległości pomiędzy osobami (minimum 1,5 m).
6. Ograniczono korzystanie przez pracowników i współpracowników z przestrzeni wspólnych, w tym wprowadzono różne godziny przerw.
7. Otoczono szczególną troską pracowników z grup bardziej narażonych na ryzyko epidemiczne – jeśli to możliwe nie angażuje się w bezpośredni kontakt z odbiorcą osób powyżej 60 roku życia oraz przewlekle chorych.

8. Wprowadzono wytyczne dla pracowników:
- ✓ Przed rozpoczęciem pracy, tuż po przyjeździe do pracy obowiązkowo należy umyć ręce wodą z mydłem.
 - ✓ Nosić osłonę nosa i ust, ewentualnie przyłbicę oraz rękawice ochronne, ewentualnie regularnie dezynfekować ręce podczas wykonywania obowiązków.
 - ✓ Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy i współpracowników (minimum 1,5 m)
 - ✓ Regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
 - ✓ Podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
 - ✓ Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
 - ✓ Dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy.
 - ✓ Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, takich jak: słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki świateł, biurka, itp.
 - ✓ Regularnie (kilka razy w ciągu dnia) czyścić powierzchnie wspólne, z którymi stykają się odbiorcy, np. klamki drzwi wejściowych, poręcze, blaty, oparcia krzeseł.
 - ✓ Często wietrzyć użytkowane pomieszczenia.
 - ✓ Unikać dojazdów do pracy środkami komunikacji publicznej, jeżeli istnieje taka możliwość.
9. Pracownicy M-GOK zostali poinstruowani o konieczności stosowania się do powyższych zasad higieny.

§ 3

Organizacja zajęć

1. Podczas zajęć indywidualnych w sali przebywać może jeden uczestnik + instruktor, z zachowaniem odległości co najmniej 2 m.
2. W przypadku zajęć grupowych liczba osób mogących przebywać w sali uzależniona jest od wielkości pomieszczenia, w którym odbywają się zajęcia, a na jednego uczestnika musi przypadać co najmniej 10 m². Jednocześnie pomiędzy uczestnikami musi być zachowany dystans minimum 2 m.
3. Zajęcia mogą być przenoszone na boisko za M-GOK. Podczas zajęć na wolnym powietrzu obowiązuje limit 12 osób + instruktor przy zachowaniu reżimu sanitarnego i dystansu 2 m.
4. Uczestnicy zajęć obowiązkowo muszą po wejściu dezynfekować ręce, również w czasie zajęć na polecenie instruktora muszą myć i dezynfekować ręce.
5. Uczestnicy wchodząc do obiektu muszą mieć maseczki ochronne. W zależności od formy zajęć instruktor może wyrazić zgodę na zdjęcie maseczek.
6. Przed rozpoczęciem zajęć oraz w trakcie może być wykonywany pomiar temperatury, zwłaszcza w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.
7. Dziecko ma mierzoną temperaturę przy rodzicu/opiekunie prawnym. Rodzin/opiekun prawny ma obowiązek wyrazić zgodę na pomiar temperatury. W przypadku odmowy instruktor ma prawo odmówić przyjęcia dziecka do placówki.
8. W przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia dziecka dyrektor M-GOK lub osoba przez niego wyznaczona ma prawo odmówić przyjęcia dziecka do placówki.
9. Zajęcia odbywają się w określonej sali, a przebywanie poza nią jest zabronione.
10. Sala przeznaczona do prób będzie dezynfekowana i wietrzona po każdej grupie.
11. Rodzice i opiekunowie nie mogą wchodzić do budynku M-GOK. Dzieci są przyprowadzane do głównego wejścia z zachowaniem odstępów 2 m od kolejnego rodzica z dzieckiem, przy czym wszyscy rygorystycznie przestrzegają wszelkich środków ostrożności (osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk).
12. Rodzice są proszeni, aby dzieci były przyprowadzane punktualnie (tuż przed zajęciami). Nie ma możliwości przebywania w holu w oczekiwaniu na zajęcia. Dotyczy to również punktualnego odbierania dzieci przy głównym wejściu bezpośrednio po zajęciach.

§ 4.

Wytyczne dla rodziców uczestników/ pełnoletnich uczestników zajęć/ rodziców uczestników

1. Klienci/rodzice uczestników/pełnoletni uczestnicy zajęć zobowiązani są do zapoznania się z procedurami opracowanymi na czas zwiększonego reżimu sanitarnego w okresie pandemii choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) i podpisania stosownych oświadczeń stanowiących załączniki do procedur.
2. W zajęciach mogą brać udział wyłącznie osoby zdrowe.
3. Wprowadzony zostaje zakaz uczestnictwa w zajęciach osób, u których wystąpiły objawy gorączki, duszności, kaszlu, kataru, trudności w oddychaniu, duszności, utraty głosu lub zdolności ruchowych.
4. Branie udziału w zajęciach jest bezwzględnie zakazane, jeżeli któryś z domowników przebywa na kwarantannie lub w izolacji.
5. Na terenie obiektów wprowadzony zostaje zakaz spożywania posiłków oraz przynoszenia przedmiotów z zewnątrz.
6. Uczestnicy przychodzą na zajęcia przebrani. Nie ma możliwości korzystania z szatni ani garderoby. Dopuszczana jest zmiana obuwia na potrzeby zajęć ruchowych w wyznaczonym do tego miejscu.
7. Na zajęcia należy przychodzić punktualnie tuż przed zajęciami. Nie ma możliwości przebywania w holu w oczekiwaniu na zajęcia.
8. Rodzice/opiekunowie prawni odbierający uczestników zajęć muszą być zdrowi i zobowiązani są zasłaniać usta i nos oraz zachować dystans społeczny wynoszący minimum 2 m.

§ 5

Zasady higieniczno-sanitarne

1. Na czas obowiązywania niniejszej procedury wprowadza się ograniczenie przebywania w M-GOK osób z zewnątrz do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m.in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.
2. Na każdym piętrze budynku oraz w salach zajęciowych umieszczone są preparaty do dezynfekcji rąk. Przy dozownikach z płynem umieszczone są instrukcje prawidłowej dezynfekcji rąk, natomiast w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszono są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk.
3. Każda osoba wchodząca na teren M-GOK jest zobowiązana zdezynfekować ręce i być wyposażona w osłonę ust i nosa.
4. W M-GOK prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, włączników i powierzchni płaskich, w tym blatów w pomieszczeniach oraz toalet.

§ 6

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem u pracownika/ klienta/uczestnika zajęć

Pracownik:

1. Do pracy w M-GOK mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek objawów sugerujących występowanie choroby zakaźnej. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, muszą niezwłocznie powiadomić dyrektora M-GOK oraz skontaktować się z Państwową Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogorszenia stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112.

2. Pracownicy są zobowiązani do samoobserwacji oraz przestrzegania profilaktyki zdrowotnej dotyczącej ich samych.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy:
 - ✓ niezwłocznie odsunąć go od pracy i odizolować od innych osób przebywających w danym czasie w placówce umieszczając go w specjalnie do tego przeznaczonym pomieszczeniu,
 - ✓ wstrzymać przyjmowanie kolejnych uczestników zajęć i interesantów,
 - ✓ skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną pod numerami telefonów: **75 7823989** lub **75 7822649** (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 do 15.05) lub **516 085 831** (po godzinach pracy i w dni wolne od pracy) i stosować się do wydawanych instrukcji i poleceń.
 - ✓ w przypadku nasilających się objawów i znacznego pogorszenia się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
4. W porozumieniu i po uzyskaniu zgody Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej pomieszczenia w których przebywał pracownik należy poddać gruntownemu sprzątnięciu i dezynfekcji.
5. Dyrektor M-GOK lub wyznaczona przez niego osoba opracowuje listę osób przebywających w tym samym czasie w części placówki, w której przebywała osoba podejrzana o zakażenie i stosuje się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym. Stosuje się również do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

Uczestnik zajęć:

1. W przypadku wystąpienia u uczestnika zajęć niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy:
 - ✓ niezwłocznie odizolować od innych osób przebywających w danym czasie w placówce umieszczając go w specjalnie do tego przeznaczonym pomieszczeniu,
 - ✓ skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną pod numerami telefonów: **75 7823989** lub **75 7822649** (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 do 15.05) lub **516 085 831** (po godzinach pracy i w dni wolne od pracy) i stosować się do wydawanych instrukcji i poleceń,
 - ✓ wstrzymać przyjmowanie kolejnych uczestników zajęć i interesantów,
 - ✓ zawiadomić organ prowadzący placówkę oraz rodziców/opiekunów prawnych uczestnika zajęć o stwierdzeniu objawów,
 - ✓ zawiadomić rodziców/opiekunów prawnych pozostałych uczestników, informując o potrzebie natychmiastowego odbioru dzieci,
 - ✓ w przypadku nasilających się objawów i znacznego pogorszenia się stanu zdrowia uczestnika zajęć lub braku możliwości wydania dziecka rodzicowi/opiekunowi prawnemu ze względu na zalecenia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego lub w sytuacji ignorowania przez rodzica/opiekuna prawnego prośby o odbiór dziecka, wezwać karetkę pogotowia.
2. W porozumieniu i po uzyskaniu zgody Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej pomieszczenia w których przebywał pracownik należy poddać gruntownemu sprzątnięciu i dezynfekcji.
3. Dyrektor M-GOK lub wyznaczona przez niego osoba opracowuje listę osób przebywających w tym samym czasie w części placówki, w której przebywała osoba podejrzana o zakażenie i stosuje się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym. Stosuje się również do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Dyrektor zobowiązany jest do bieżącego śledzenia informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, a także obowiązujących przepisów prawa.
2. Z treścią procedur zaznajamia się pracowników, instruktorów, uczestników zajęć oraz rodziców/prawnych opiekunów dzieci.
3. Do przestrzegania postanowień niniejszych procedur zobowiązane są wszystkie osoby przebywające na terenie M-GOK.
4. Procedury będą aktualizowane zgodnie z aktualnymi zmianami w przepisach i wytycznych.

Załączniki:

- (1) Deklaracja uczestnictwa w zajęciach
- (2) Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych
- (3) Instrukcja mycia rąk
- (4) Instrukcja dezynfekcji rąk
- (5) Instrukcja prawidłowego użycia maseczki

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH
w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Gryfowie Śląskim w czasie PANDEMII COVID-19

Imię i nazwisko uczestnika :wiek.....

Aktualny nr telefonu do szybkiej komunikacji

Deklaruję chęć skorzystania z zajęć

(rodzaj zajęć)

organizowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gryfowie Śląskim od dnia
wg harmonogramu zajęć.

Zapoznałem się i akceptuję Procedurę Bezpieczeństwa obowiązującą w M-GOK w Gryfowie Śląskim.
Oświadczam, że dane są zgodne z aktualnym stanem faktycznym. Jestem świadomy/a odpowiedzialności
karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

.....
data i podpis rodzica/opiekuna prawnego/uczestnika pełnoletniego*

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO/ UCZESTNIKA ZAJĘĆ*

1. Zapoznałam/em się i akceptuję procedury bezpieczeństwa w czasie epidemii COVID-19 obowiązujące w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Gryfowie Śląskim.
2. Oświadczam, że zdając sobie w pełni sprawę z możliwego zagrożenia chorobowego dla zdrowia i życia powodowanego wirusem SARS-CoV-2, jakie jest związane z korzystaniem z placówki w obecnym stanie epidemicznym, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność wyrażamy zgodę na udział mojego dziecka/mój udział w zajęciach. Jednocześnie nie będę zgłaszać jakichkolwiek roszczeń dotyczących ewentualnego zachorowania dziecka czy członków naszej rodziny na COVID-19, które mogłyby być związane z pobytem dziecka/moim w placówce.
3. Jestem świadoma/y faktu, że podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę wszystkich uczestników zajęć wraz z pracownikami placówki i ich rodzinami.
4. Wiem, że odpowiedzialność za narażenie na zakażenie COVID-19 w czasie dojazdu do M-GOK leży po mojej stronie.
5. Oświadczam, że ani ja, ani moi najbliżsi (osoby zamieszkałe pod tym samym adresem) nie są objęci kwarantanną, a każdy z domowników jest zdrowy.
6. Oświadczam, że moje dziecko/ja jest/em zdrowe/y. Nie ma/m kaszlu, kataru, gorączki, duszności, ani nie wystąpiły u niego/u mnie żadne inne niepokojące objawy chorobowe w ciągu ostatnich 14 dni, oraz nie miało/em styczności z osobami, które wróciły z zagranicy lub odbywały kwarantannę.
7. Regularnie przypominam swojemu dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikaniu częstego dotykania oczu, nosa i ust.
8. Moje dziecko na zajęcia nie będzie przynosiło żadnych przedmiotów z zewnątrz.
9. Zobowiązuję się również do każdorazowego odbierania telefonu od pracowników M-GOK i w przypadku gdyby u mojego dziecka wystąpiły niepokojące objawy chorobowe zobowiązuję się do odebrania go w trybie natychmiastowym z wyznaczonego w placówce pomieszczenia do izolacji oraz stosowanie się do wydawanych przez dyrektora M-GOK instrukcji i poleceń.
10. Wyrażam/*nie wyrażam zgody na ewentualne dokonywanie pomiaru temperatury termometrem bezdotykowym mojemu dziecku/mnie przed rozpoczęciem zajęć oraz w ich trakcie w przypadku zaobserwowania niepokojących objawów chorobowych.
11. Wyrażam zgodę na przekazanie terenowej jednostce Sanepidu danych osobowych w przypadku zarażenia COVID-19.
12. O każdorazowej zmianie powyższych oświadczeń natychmiast powiadomię Dyrektora M-GOK w Gryfowie Śląskim (nr tel. 78 12 900)
13. Procedury zachowania bezpieczeństwa w czasie epidemii COVID-19 w M-GOK w Gryfowie Śląskim obowiązują do odwołania.

.....
podpis rodzica/opiekuna prawnego lub uczestnika pełnoletniego

*niepotrzebne skreślić

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury (**adres: 59-620 Gryfów Śląski, ul. Kolejowa 33a, adres e-mail: mgokgryfow@wp.pl, numer telefonu: 75 78 12 900**)
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Pani/Pan kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email lub pisemnie na adres Administratora.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu monitoringu potencjalnych zagrożeń związanych z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-Cov-2 – COVID-19 i podejmowania działań prewencyjnych oraz wspierających.
4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu. Formularze zawierające dane osobowe zostaną komisyjnie zniszczone po zakończeniu stanu epidemii lub po wydaniu wytycznych Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
5. Informuję, że nie podlega Pani/Pan zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.
6. Pani/Pana dane osobowych nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych, przysługują Pani/Panu następujące prawa:
 - prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe. Nieprzekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w pkt 3.
9. Pani/Pana dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa, tj. Głównemu Inspektorowi Sanitarnemu.

.....
data i podpis

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Poceraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Poceraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym poceraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Poceraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni poceraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i poceraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

#zostani
w domu

PRAWIDŁOWE UŻYCIE MASECZKI JEST KLUCZOWE DLA TWOJEGO BEZPIECZEŃSTWA



Upewnij się,
czy maseczka
dokładnie przylega
do twarzy



Przed założeniem
maseczki, umyj ręce
wodą z mydłem
lub płynem
do dezynfekcji



Zdejmuj maseczkę tak,
by nie dotykać
jej przodu



Jeżeli maseczka jest
jednorazowa, po użyciu
wyrzuć ją do kosza



Jeżeli maseczka jest
wielorazowa, czyść ją
przy użyciu detergentów,
w temperaturze 60 stopni C